

# Vous êtes une personne 2ELGBTQI+ ayant vécu une agression à caractère sexuel?

Vous pourriez accéder **gratuitement** à un **traitement psychologique complet** en ligne autogéré dans le cadre d'une étude évaluant son efficacité.



## Pour participer, vous devez :

- Avoir 18 ans ou plus
- Avoir vécu une agression à caractère sexuel depuis l'âge de 12 ans
- Présenter des symptômes de trouble de stress post-traumatique, de dépression et/ou de sommeil (insomnie, cauchemars)
- Vous identifier au moins partiellement au genre féminin\* ou vous identifier comme non-binaire
- Savoir lire et écrire en français
- Ne pas avoir de suivi psychologique actuel pour ces difficultés

\* Les personnes s'identifiant au genre masculin sont invitées à contacter la personne responsable pour vérifier leur admissibilité à une étude similaire.

## Votre participation implique :

- Entrevue téléphonique (20 minutes) et questionnaire (30 minutes) pour évaluer votre admissibilité
- Traitement en ligne d'environ 25 semaines (60-90 minutes par semaine)
- Entrevue individuelle (50 minutes) à la fin du traitement, pour laquelle vous recevrez une compensation financière de 25\$

## Pour plus d'information et pour vérifier votre admissibilité :

Contactez la personne responsable par courriel à l'adresse suivante :  
**info@resilient.ulaval.ca**

Ou scannez le code QR suivant pour nous écrire directement



Ce projet est sous la responsabilité de **Geneviève Belleville, Ph. D.**, professeure à l'École de Psychologie de l'Université Laval.

**Titre de l'étude :** Un meilleur sommeil pour une meilleure résilience : une plateforme en ligne autogérée pour les victimes d'agression sexuelle

Ce projet a été approuvé par le comité d'éthique de la recherche de l'Université Laval :  
**No d'approbation 2021-409 A-8 / 05-04-2024**